



HORÁRIO DAS MISSAS
(SUJEITO A ALTERAÇÃO
NO DECORRER DO MÊS)

SEGUNDA-FEIRA
07h00, 12h15 e 19h30 (PRESENCIAIS)

TERÇA A SÁBADO
07h00 e 19h30 (PRESENCIAIS)

DOMINGO
09h00, 11h00 e 18h00 (PRESENCIAIS)
(USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARA)

CANAL DO YOUTUBE DA PARÓQUIA A TV TERÊ:
https://www.youtube.com/channel/UCfWrZwplf_U3122dMGITM-Q

SIGA A PARÓQUIA NAS REDES SOCIAIS



@parsantateresa



<https://www.facebook.com/parsantateresa/>

Site: www.paroquiasantateresa.com.br

TERÇO DOS HOMENS
Todas as **segundas-feiras** às 19h00.

ADORAÇÃO AO SANTÍSSIMO SACRAMENTO
Todas as **quintas-feiras** das 18h15 às 19h15, encerrando-se com a Bênção do Santíssimo.

SOLENIIDADE DE SÃO PEDRO E SÃO PAULO
Dias 02 (sábado) e 03 (domingo), em todas as missas: 19h30 (sábado) e domingo às 09h00, 11h00 e 18h00 celebramos a solenidade das duas colunas da Igreja: São Pedro e São Paulo.

DOMINGO DOS DIZIMISTAS E BENFEITORES
Dias 09 e 10 (sábado e domingo), as missas são dedicadas aos dizimistas e benfeitores de nossa paróquia.
A Equipe da Pastoral do dízimo está à sua espera ao final das missas, para eventuais informações e fichamentos.

TRÍDUO DE NOSSA SENHORA DO CARMO
O Tríduo acontecerá durante a missa das 19h30, nos dias 13/07, 14/07 e 15/07 (quinta a sexta).

SOLENIIDADE DE NOSSA SENHORA DO CARMO
Dia 16/07 (sábado), missas às 07h00 e 19h30 (missa solene). Em todas as missas haverá imposição do Escapulário e renovação dos já consagrados a Nossa Senhora do Carmo.

DOMINGO DA CARIDADE
Dia 17 é o 3º domingo do mês, *domingo da caridade*. Traga 1kg de alimento não perecível e entregue nas missas presenciais: no *sábado às 19h30, domingo às 9h00, 11h00 e 18h00*. Durante a semana, na secretaria paroquial. Deposite no carrinho da solidariedade, que fica no “hall da entrada da igreja”.

HORÁRIO DA SECRETARIA PAROQUIAL
DE SEGUNDA A SEXTA DAS 08h00 ÀS 21h30. SÁBADO DAS 08h00 ÀS 12h00 E DAS 13h00 ÀS 17h00.
TEL: (11) 3168-8323

www.paroquiasantateresa.com.br

Os alimentos arrecadados se destinam às ações sociais do *Projeto Bakaña, Missão Belém, Projeto Laços Fortes, Casa de Recuperação Santa Teresinha* e para *socorro dos que procuram a paróquia. Deus lhes pague!*

MEMÓRIA DO SANTO PROFETA ELIAS
Dia 20 (quarta-feira), missas às 07h00 e 19h30.
O profeta Elias é um dos homens mais importantes da Bíblia e inspirador Espiritual do Ordem Carmelitana.
Em todas as missas faremos “**menção**” de sua memória.

MEMÓRIA DE SÃO JOAQUIM E SANT’ANA
Dia 26 (terça-feira), celebramos a festa litúrgica de Sant’Ana e São Joaquim, pais de Nossa Senhora e avós de Jesus.
Missas às 07h00 e 19h30.
Em todas as missas haverá “**Bênção aos Avós**”.

MEMÓRIA FESTIVA DE SÃO TITO BRANDSMA
Dia 27 (quarta-feira), celebramos a festa de São Tito Brandsma.
Missas às 07h00 e 19h30.
São Tito Brandsma é o padroeiro do Coral Tito Brandsma e da MESCE (Ministros Extraordinários da Sagrada Comunhão).

ANIVERSÁRIO DE CASAMENTO
Casais, que celebram aniversário de casamento no mês de *julho*, receberão uma bênção especial no dia 31 de julho (domingo), na *missa das 18h00*.



SALINHA DAS CRIANÇAS (PEQUENINHOS DO SENHOR)
Enquanto os pais participam da missa, temos uma salinha com voluntários para acolher as crianças durante a missa dominical das 11h00. Ao final da santa missa, as crianças recebem a bênção do celebrante e apresentam seus desenhos. Traga seus filhos!

FARMÁCIA
A nossa farmácia está aberta às **terças e quintas-feiras**, das 12h30 até 15h30.
Atende exclusivamente com receitas de Postos de Saúde.

BAZAR DO DIA DOS PAIS
Dia 06/08 (sábado), das 09h00 às 18h00.

CLASSIFICADOS DO BIBI

Baterias Cral
A bateria nota 10
Distribuição em toda grande São Paulo
Rua Serra de Botucatu, 1773 - CEP: 03317-001 - Tatuapé - São Paulo
Tel.: 2178-3800 Fax: 2178-3802 e-mail: vendas.jvaz@cral.com.br

Baterias Automotivas
www.cral.com.br

VAZ
ACUMULADORES

ODONTOGERIATRIA
O ESPECIAL CUIDADO DA SUA BOCA NA MELHOR IDADE

Dr. Sergio Prado de Mello Jr.
Rua João Cachoeira, 632 - cj. 22
Itaim Bibi - SP Fone: 11 3168-7519

Bienal
Pães - Doces - Frios - Laticínios - Delivery
Aceitamos Encomendas Para Sua Festa
Rua Pedroso Alvarenga, 436 - Itaim Bibi
Telefone: 3168-3068 / 3079-5119

Fono e **fono**
Fonoaudióloga **Ana Paula Milet** CRP2 14163-1
Reabilitação para idosos com problemas na deglutição e fala após AVC, Parkinson e COVID.
Reabilitação Cognitiva nas demências: Alzheimer e outras.
Rua Joaquim Floriano, 820 Sala 191, Itaim Bibi
Tel: 11 94471 9702 / 11 3467 4358

Santa Teresinha
LIVROS E ARTIGOS CATÓLICOS

Seg a Sex das 08:00h às 18:00h
Sab. das 09:00h às 17:00h

Rua Tabapuã 1017- Loja A - Itaim Bibi- São Paulo/SP
Fone: (11) 3078-0921 | (11) 96899-6392
livrariasantateresa.com.br | LIVRARIA_SANTA_TERESA7
vendas@livrariasantateresa.com.br

LAVANDERIA GAIVOTA

O QUE LAVAMOS?
// Roupas em geral // Couro, seda, cetim e veludo com produtos específicos // Roupas de festa // Roupas de bebê (processo especial) // Tapetes e Cortinas.

SISTEMA LEVA E TRAZ
Suas roupas vão chegar limpinhas, macias, passadas e bem embaladas!

OUTROS SERVIÇOS:
// Limpeza de couro, couroça e peles // Tingimento // Passadeira // Pacotes personalizados para empresas da região.

Atendimento via WhatsApp
11 9.9603-7179
www.lavanderiagaiyota.com.br
(11) 3079-6421 | (11) 3168-2916

Beleza de Cléo
Consultoria de beleza
Diga que nos viu no Bibi e ganhe 10% de desconto

11 - 98500-8685

Tupperware AVON oBoticário Seguinte DeMillus eudora

ATENÇÃO: Bandas, Djs, Músicos, Eventos e Igrejas!
Faça a manutenção de instrumentos e equipamentos de áudio conosco:
Solicite orçamento via Whatsapp: 9.5606-1360 e não deixe para a última hora.

KORG Fender ORANGE Marshall tectrônica
QSC SHURE RODE SENNHEISER

SEU ANÚNCIO AQUI!

SEU ANÚNCIO AQUI!

SEU ANÚNCIO AQUI!

SEU ANÚNCIO AQUI!

SEU ANÚNCIO AQUI!

SEU ANÚNCIO AQUI!

Pároco:
Frei Atanael de Almeida Lima, O. Carm.
Diretor Responsável:
Frei Paulo Gollarte.
Coordenação, redação, diagramação:
Érika Carvalho
Revisão:
Frei Paulo Gollarte



Distribuição:
Érika Carvalho
Classificados:
Ângela Azevedo Nunes Assupção
Impressão e Fitolito:
Gráfica Hilltop.
Tiragem:
3000 exemplares.

O Bibi é um informativo da Paróquia Santa Teresinha de Jesus.

Redação, Administração e Publicidade:
Rua Clodomiro Amazonas, 50 - Itaim Bibi - São Paulo - Fone: 3168 8323 Fax: 3168 5567
Internet: www.paroquiasantateresa.com.br



Boletim Informativo da Paróquia Santa Teresa de Jesus - Itaim Bibi - São Paulo - Fundador: Frei Paulo Lucena Ruas
Ano XV - nº 430 - Julho de 2022

DE ONTEM PARA HOJE: A ORDEM DO CARMO

“Desde esse momento o discípulo a levou para a sua casa”. Assim o apóstolo João procedeu à ordem de Jesus no Calvário, inaugurando um relacionamento com Maria de filho com a mãe.

Os primeiros eremitas estabelecidos no monte Carmelo, no início do século XIII, acolheram Nossa Senhora em seu meio. Dedicaram, entre suas celas, uma capela em honra da Virgem Maria. Esse gesto é forte no contexto feudal da Idade Média, porque entroniza Maria como Senhora do lugar. Nossa Senhora é, portanto, a rainha de um lugar, de uma terra, do Monte Carmelo.

A Virgem Santíssima confirmará este compromisso de proteger seus filhos, ajudando-os na sua emigração da Terra Santa para a Europa. Entrega ao Superior Geral da Ordem, São Simão Stock, o escapulário, como garantia da sua proteção materna, torna assim visível o seu patrocínio. O escapulário, antes um simples avental do hábito, como o guarda-pó para manter a roupa limpa, tornou-se um sinal ou distintivo de Nossa Senhora. Revestir-se do escapulário é, portanto, herdar parte da terra do Carmelo, onde Maria é honrada; é escolher levar Maria para a casa, para a sua convivência diária, mas também conferir-lhe a propriedade de sua própria terra interior, do seu coração.

O escapulário é, de fato, um sinal de consagração mariana. Todos que o usam o sabem muito bem! Eles fazem parte da herança carmelita: simbolicamente têm um pequeno espaço no Monte Carmelo, com todos seus irmãos e irmãs.

Em resumo, acolher Maria em casa significa no Carmelo, viver em espírito neste monte santo graças ao sinal do escapulário, saber ainda que Maria reina como soberana materna sobre os seus corações. Assim, a festa do Carmo é antes de tudo uma festa geográfica, localizada e concreta. E toda espiritualidade carmelita insiste no fato de que Maria é uma das nossas, da nossa raça, que ela viveu em nossa terra: ela não vem do céu, mas é nossa irmã, aquela que reza ao nosso lado e nos ensina a rezar. O Carmelo, por definição, tem os pés no chão. Sua Padroeira está lá para lembrar seus filhos disso.



Santa Teresa de Jesus utiliza o elemento água para falar da vida de oração: Deus vem transformar a terra do nosso coração com a água do Espírito Santo. E é muito misteriosamente que Maria nos dá acesso a esta água. Nossa Senhora realmente vem da terra, porém, abre caminho para o céu, onde foi recebida em corpo e alma. Assim entendemos agora: se o Carmelo tem os pés no chão, seu olhar está voltado para o céu, para a meta e o sentido de toda a vida.

Ela nos mostra maternalmente como acolher seu Filho Jesus na oração, para que a água espiritual penetre no fundo do nosso coração, fertilize-o e produza frutos. Este é o único caminho para que a terra do Carmelo, que herdamos com o escapulário, dê frutos abundantes; a única maneira de participarmos da beleza e esplendor do Carmelo.

FREI PAULO GOLLARTE, O CARM.

HORÁRIO DAS MISSAS

DOMINGOS: 9, 11 e 18
SEGUNDAS-FEIRAS: 12h15
SÁBADOS E DIAS ÚTEIS: 7 e 19h30



PLANTÃO ESPIRITUAL

FREI MIGUEL - 3ª FEIRA - MANHÃ
FREI PAULO - 6ª FEIRA - MANHÃ
FREI ATANAEL LIMA - 5ª FEIRA - MANHÃ
ROGA-SE MARCAR HORA COM ANTECEDÊNCIA,
NA SECRETARIA PAROQUIAL

PORQUE CHAMAMOS A TANTOS HOMENS E MULHERES SANTOS(AS)?

No dia 15 de maio deste ano foi canonizado um santo carmelita: São Tito Brandsma. Foi Mártir, sofrendo a morte por injeção letal no campo de concentração de Dachau (1942). O que é um santo? Por que a Igreja Católica eleva tantas pessoas à condição de santos, se Somente Deus é Santo?

Os homens e as mulheres, que a Igreja Católica chama santos, são milhares, mais de vinte e sete mil, como afirma René Fullop Muller, em seu livro Os Santos que abalaram o mundo.

São de todas as condições de vida, raças, cores, culturas, países, etc... Contudo, uma coisa é comum a todos: eles foram heroicamente bons. A santidade é basicamente a estreita união do homem com Deus; desse contato resulta a perfeição moral. Deus é santo por natureza; os homens são santos na medida em que se aproximam dele.

Não basta aos homens e mulheres serem apenas bons, mas devem viver em sua vida uma união com Deus, na forma de ensinar, de viver e dar testemunho do Evangelho em sua vida.

Devem ser pessoas capazes de mudar as suas vidas em virtude de Cristo, e de superarem a sua condição pecadora para serem iluminados pela Graça de Deus.

Um grande exemplo é o apóstolo Pedro, quando Jesus realiza a pesca milagrosa

(Lc 5, 11; Mt 4,19) Pedro vai dizer a Jesus: “Afasta-te de mim porque sou pecador!” – no entanto Jesus vai olhar para ele e dizer: “Segue-me e te farei pescador de homens.” – Jesus não olha para a condição pecadora de Pedro, mas o convida a caminhar com ele para transformar a sua vida. Isto o santifica, caminhar e aprender a ser um homem novo em Cristo.

Outro grande exemplo é Santo Agostinho. Ele asombrou o mundo pelo seu livro Confissões, sua autobiografia, em que fala como fora na sua mocidade: um moço desajuzado, que viveu as suas farras na África e na

Europa até se converter. Era amasiado e teve um filho (Adeodato), antes de se converter aos 33 anos. Contudo, ao abraçar a fé deixou-se transformar pelo Cristo, que se revelou em sua vida, através das palavras e testemunho de vida do bispo de Milão Ambrósio e pela sua sede da busca pela verdade, que encontrou na Palavra de Deus.

Outros grandes exemplos são São Francisco de Assis e São Camilo de Lellis. Duas pessoas que viveram em tempos diferentes, mas também perdidos em seu propósito de vida.

Francisco, um homem do sec. XIII (1181-1226), era rico, afortunado e como outros iguais a ele, gastava o seu dinheiro em festas, bebidas, apostas, mulheres. Quando Francisco abraça a cruz de São Damião, este gesto transforma a sua vida, a ponto de ele abandonar tudo e acolher a pobreza como modelo de vida e, posteriormente, dos que o seguiram. Camilo foi um homem do sec. XVII (1550-1614), era voltado ao jogo e a uma vida voltada ao submundo de Roma. Por causa da enfermidade que assolava a cidade, ele começou a cuidar dos doentes e, através deles, encontrou a Cristo que transformou a sua vida. Hoje é padroeiro dos enfermeiros e hospitais, também padroeiro da nossa farmácia paroquial.

Santo Tomás de Aquino nasceu aristocrata e se tornou professor numa universidade de Paris. A sua característica era a simplicidade e a humildade em investigar a verdade, como um dos mais profundos intelectuais de todos os tempos. Em cada santo encontramos uma singularidade.

Um santo vence a fraqueza. Por isso, a Igreja Católica não hesita em examinar no processo de beatificação minuciosamente, tudo o que um santo fez. São Vicente de Paulo costumava dizer que “um cristão não deveria fazer coisas extraordinárias, mas sim fazer extraordinariamente bem as coisas ordinárias.”

FREI MIGUEL GUZZO COUTINHO, O. CARM

PRIMEIRA COMUNHÃO

No último dia 25/06 as nossas crianças receberam pela primeira vez o Corpo de Cristo. Momento este, muito especial para a paróquia. “Começamos a turma da Catequese em agosto do ano passado, a maioria on-line e apenas uma turma presencial. Durante os encontros, as crianças iam conhecendo mais sobre a história de Jesus, sobre o seu imenso amor misericordioso. Que alegria! Que a memória deste dia fique gravada para sempre em cada criança e desejamos que continuem caminhando sempre com Jesus, levando em seu coração o amor e todos os ensinamentos de Cristo.” Ana e Bruno (coordenadores da catequese)



SIMÃO DO TRONCO E O AVENTAL DE MARIA

Simão nasceu na Inglaterra no final do século XII. De família nobre, recebeu educação esmerada que devia prepará-lo para assumir seu lugar de fidalgo. Ele, no entanto, nutria desde a infância o desejo de se dedicar exclusivamente à busca e o serviço de Deus. Por isso mesmo, ainda muito jovem deixou o castelo dos pais para viver como eremita, tendo escolhido como lugar para morar o tronco oco de uma árvore. Na língua inglesa, a palavra stock designa também o tronco das árvores; assim, o eremita Simão passou a ser conhecido como Simão Stock.

Quando chegaram à Inglaterra os primeiros carmelitas expulsos do Monte Carmelo pelos muçulmanos, Simão decidiu juntar-se a eles. Sua dedicação à fraternidade dos Irmãos do Monte Carmelo, somada às demais virtudes pessoais o levaram a ser eleito Superior Geral de todos os carmelitas. Por este tempo a Ordem do Carmo sofria sob a ameaça da extinção: membros de outras Ordens e muitas autoridades da Igreja questionavam a origem e, conseqüentemente, a legitimidade da Ordem do Carmo. Extremamente preocupado com a situação e porque era grande devoto de Nossa Senhora, Simão rezava com insistência implorando o socorro da Mãe de Deus e, como líder de todos os carmelitas, exortou seus irmãos de hábito a fazerem o mesmo. A Virgem Maria ouviu as preces deste filho querido e num dia 16 de julho lhe apareceu garantindo sua maternal proteção e a continuidade da Ordem do Carmo na vida da Igreja. Como sinal desta garantia, entregou a Simão um escapulário...

Na época de Simão, aqueles que tinham de exercer trabalhos braçais usavam por sobre as vestimentas uma longa faixa de pano com um orifício por onde se passava a cabeça, permitindo assim que, caída por sobre os ombros, essa faixa cobrisse a frente e as costas, de alto a baixo, como uma espécie de avental. Na língua latina, a palavra scapula designa

na o ombro. “Escapulário” passou a ser, portanto, o nome daquela faixa que, apoiada sobre os ombros, protegia o restante da indumentária durante o trabalho duro.

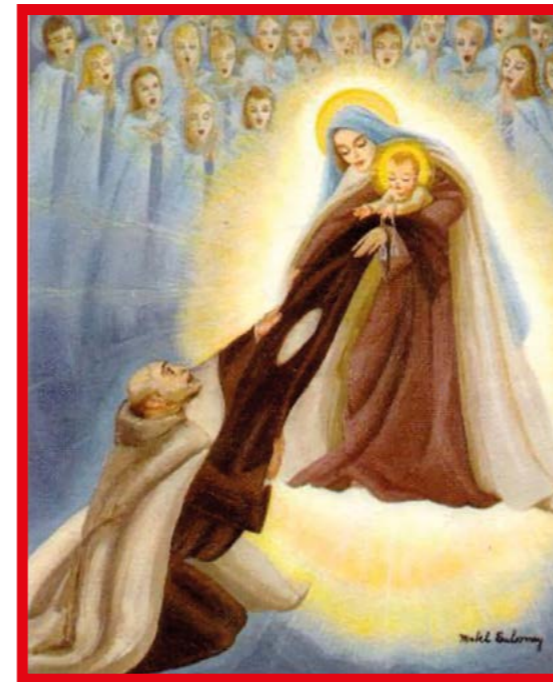
Simão, como eremita habitante do tronco e, depois, como monge carmelita, devia se dedicar a muitos trabalhos manuais, necessários à subsistência pessoal e da comunidade religiosa. O escapulário era, portanto, uma peça de roupa conhecida daquele homem. Da Virgem Maria penso que seja possível afirmar algo semelhante: como “dona de casa e mãe de família”, Nossa Senhora também devia executar os trabalhos diários de uma típica mulher judia de sua época, o que exigia, também, indumentária necessária para proteger a roupa.

Maria e Simão usaram aventais. Essa peça de roupa os ligava de certa forma pela compreensão da importância e pelo amor ao serviço. Não é de admirar, então, que Nossa Senhora do Carmo tenha oferecido a Simão, como prova de sua familiaridade e laboriosa proteção, justamente, um avental: o Escapulário.

Quem traz consigo o Escapulário do Carmo deve ter consciência dessas realidades. Também nós deixamos cair sobre os nossos ombros esses dois pedacinhos de pano marrom ou medalhinhas que além de serem um lembrete material de nossa consagração à Virgem do Carmo, continuam sendo uma “veste de trabalho”: expressão do desejo de nos revestirmos sempre do “avental de Nossa Senhora” para, com ela, trabalharmos pelo bem da Igreja e do mundo, guiados e inspirados pelo testemunho e pelo Evangelho de seu Filho, como fez São Simão Stock.

Que este grande santo, o primeiro a usar o “avental de Maria”, interceda junto a Jesus por todos nós. Amém.

FREI ATANAEL (TATO) DE A. LIMA, O. CARM.



EVENTO DA FEPO

Vem aí o Bazar da Barraca Havaiana.

Dia 10/07 das 08h30 às 14h00.

Roupas, calçados, bolsas, utensílios domésticos, louças, brinquedos e muito mais!

Venha participar!



FÉRIAS

Julho chegou! Finalmente férias, merecido descanso. É hora de aproveitar e muito. Certamente, depois de 2 anos “enclausurados”, nada mais justo.

Sim, sem dúvida, podemos e devemos. Todo profissional em qualquer área espera pela época do seu descanso. As crianças estão esperando, os professores muito mais e os pais? Ah! Estes esperam pelos primeiros dias, mas depois já querem a escola de volta.

Mas vale a pena aproveitarmos uns dias de descanso. Penso que só não vale “descansar de Deus”.

Como assim?

Fico aqui imaginando Teresa dando seus conselhos e nos puxando as orelhas quando, com toda propriedade, respondemos a esta questão dizendo que não deixaremos de “estar na missa toda semana durante as férias”.

Tem gente que, aliás, só faz isso durante todo ano. Não deixa de ir à missa seja presencialmente ou pela internet. E isso está certo.

Mas, Deus só vem até nós na missa? E como podemos fazer para estarmos mais perto de uma vida espiritual mais dinâmica?

Muitas serão as respostas: missa diária, trabalhos voluntários, terços, etc...

Tudo acima citado e o que mais você possa estar pensando agora é válido e muito. Faz bem aos irmãos e primeiramente a nós mesmos.

No entanto, para aqueles que têm condição e podem dispor de algum tempo (encontre o seu tempo, ele existe sim), conhecer um pouco mais sobre nossa fé auxilia bastante nesta nossa caminhada terrena, na qual fomos colocados por Ele para sermos propagadores.

E onde está Teresa nisso tudo? Em tudo obviamente. Especialmente “nos ensinando” para que possamos

“transmitir” também.

A bibliografia de nossa Mestra é de uma grandeza valiosa, pode ser lida durante nossas férias ou nos dias de descanso para nos encantar.

Hoje indico a leitura de “Caminho de Perfeição”, o livro que me fez conhecer melhor minha pobreza espiritual e a maneira sublime de, através da leitura, poder caminhar com Teresa rumo a riqueza de Deus dentro de mim!

Falamos aqui de um livro que é um manual de “oração pessoal”. Na verdade, é também um testemunho dos debates doutrinários entre teólogos, espiritualistas e místicos daquele tempo.

Santa Teresa não imaginou a importância deste livro no futuro, já que o escreveu para suas monjas, que não tinham acesso à leitura por conta da Inquisição e também pela falta de recursos financeiros.

Neste manual de “oração”, você encontrará diferentes formas de orar: oração vocal, oração mental, oração de recolhimento, oração mística.

São tantas as dificuldades para começarmos no caminho de oração e, neste livro, Teresa também fala sobre suas próprias dificuldades. Ela resume nos dizendo que faz falta “uma determinada determinação” para começarmos. (Caminho de Perfeição 21,2)

Então, meus queridos irmãos, aproveitemos uma excelente leitura e sigamos no Caminho de Perfeição!

Quer participar da lista de “Pensamento de Santa Teresa de Jesus para iluminar nosso dia”? Segue via Whatsapp, basta encaminhar um e-mail com seus dados para crisrina-deteresa@gmail.com.

CRISTINA DE TERESA

ANIVERSÁRIO SACERDOTAL FREI PAULO E FREI MIGUEL



Frei Paulo

Este mês, Frei Paulo completa 65º aniversário sacerdotal e o Frei Miguel 22º. Convidamos a todos os paroquianos para participar das missas em Ação de Graças pelo aniversário sacerdotal do Frei Paulo dia 07/07 (quinta-feira) às 19h30 e do Frei Miguel dia 15/07 (sexta-feira) às 19h30.

Frei Paulo e Frei Miguel!

Comemorar, celebrar o aniversário de ordenação sacerdotal é celebrar a vida. O sacerdócio é vocação, é ouvir o chamado de Deus. Nós os parabenzamos neste dia tão especial e importante para os senhores e para todas as pessoas, que ao longo desses anos tiveram o privilégio de fazer parte desta comunidade. Pedimos que Deus continue derramando muitas bênçãos e graças em suas vidas, e que Nossa Senhora do Carmo os proteja e os cubra com seu manto sagrado.



Frei Miguel